

Preise, Konditionen

Eingeschlossene Leistungen Landprogramm

- Alle Transfers und Fahrten mit 4x4 Jeeps
- Alle ausgeschriebenen Ausflüge mit erfahrenem Begleitteam
- Übernachtungen in Hotels mit Doppel/Dreibettzimmer
- Trekking mit Vollpension in der Wüste
- Aufenthalt im Wüstencamp im 2/3 Personenzelt mit Vollpension
- Jin Shin Jyutsu - Theorie und Praxis
- Meditationen
- Reiseleitung

Nicht inbegriffen im Arrangement

- Flugkosten (gerne buche ich Ihren Flug zum aktuellen Tagespreis)
- Trinkgelder für Fahrer, Kellner, Team im Camp, Kamelführer (SFr. 60-80/€ 40-50)
- Getränke in den Hotels
- Einzelzimmerzuschlag im Hotel (SFr. 30.-/€ 20.-)
- Reise/Stornoversicherung; Haftpflicht/Unfallversicherung

Voraussetzungen

- Bereitschaft zum Komfortverzicht
- einigermaßen körperliche und seelische Stabilität und Gesundheit
- Flexibilität, Toleranz und Teamgeist
- Bereitschaft, sich auf sich selbst und Jin Shin Jyutsu einzulassen
(nähere Beschreibung dieser Kunst auf Beiblatt)

Preise

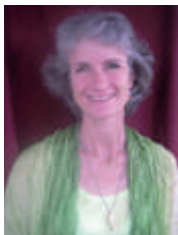
Gesamtes Landprogramm	für 1 Woche	für 2 Wochen
	SFr. 1'100.-	SFr. 1'700.-

Flugpreise

Variabel, je nach Saison und Abflugland unter Vorbehalt
SFr. 600.-bis 800.- / € 380.-bis 500.-

Organisation, Begleitung, Auskunft und Anmeldung

Wir reisen in kleinen Gruppen von höchstens 8 Personen. Eine Reise wird ab drei Teilnehmenden durchgeführt



Jacqueline Kolar
Jin Shin Jyutsu® Praktikerin
Wüstenreisebegleiterin
Amselweg 14
CH-8302 Kloten
Tel/Fax +41(0)43 535 32 47
Mobile +41(0)79 388 54 01

e-mail j.r.kolar@kojiki.ch
WWW www.kojiki.ch

KOJIKI - こじき

Reisen in die Wüste und zu sich Selbst
(mit/ohne Jin Shin Jyutsu)

März 2012 - März 2013

SAHARA

Die Wüste reinigt Seele und Geist.
Ihre Wahrheit offenbart sich in der Stille.
(Nomadisches Sprichwort)

Kameltrekking - mit Jin Shin Jyutsu, 2 Wochen



Wir gehen und /oder reiten beschaulich während 10 - 12 Tagen durch die sich stets verändernde Wüstenlandschaft.

Wir lassen uns ein auf die Fülle der Leere, erfahren das Gehaltensein, sind ganz bei uns: Altes loslassen, Neues empfangen, ganz im Hier und Jetzt sein.

Mit den erfahrenen Nomaden lernen wir ein Stück ihres Lebens und dessen Reichtum kennen.

Wir essen am Lagerfeuer, singen, tanzen, hören Geschichten. Schlafen unter dem Millionen-Sterne-Himmel – oder im Berberzelt – gehört mit zu den intensiven Erfahrungen dieser Reise zu uns selbst.

Wüstencamp - mit Jin Shin Jyutsu, 1 Woche

Wüstencamp/Kameltrekking - mit Jin Shin Jyutsu, 2 Wochen



Unser Camp liegt ca. 80 km südlich der Oasenstadt Douz, dem „Tor zur Wüste“, am Fusse traumhafter, hoher Sanddünen, inmitten der tunesischen Sahara. Von hier aus gilt:

Geh hinein in die Wüste und suche. Was immer aber du auch suchen magst, finden wirst du nur dich selbst. Und das ist das grösste Glück, das die Wüste zu bieten hat.

Wir erfahren die Stille, Kraft und Weite der Wüste im Schweigen, meditativen Gehen in den weichen Dünen, beim - fakultativen - Reiten auf Dromedaren, Schlafen unter dem Millionen- Sterne-Himmel.

Das Camp ist ausgerüstet mit dem ganzen Reiz der Wüste, mit Koch- und Esszelten, hat einfache Duschkmöglichkeiten und Toiletten (Plumps).

Das Campteam verwöhnt uns mit den typisch südtunesischen Mahlzeiten und dem unübertrefflichen Brot, im Sand gebacken.

Wir bewohnen Berberzelte für 2-3 Personen, ausgerüstet mit Matratzen, Leintüchern und Wolldecken.

In den Tagen im Camp lernen wir die Heilkraft unserer Hände (Jin Shin Jyutsu) kennen und anwenden, bzw. vertiefen. Wir erfahren, wie unsere blockierten Energien in diesem geschützten Raum der reinen Natur wieder ins Fließen kommen.

Ein Tagesausflug/fünftägiges Trekking zu Fuss und auf dem Rücken der Dromedare führt uns weiter in die Wüste hinein und lässt uns einen Hauch des Nomadenlebens spüren.

Am Abend sitzen wir ums Lagerfeuer. Es wird gesungen, musiziert und getanzt oder einfach nur erzählt, so wie die Einheimischen ihre Abende in der Wüste verbringen.

KOJIKI - こじき

Reisen in die Wüste und zu sich Selbst
(mit/ohne Jin Shin Jyutsu)

仁
神
術

JIN SHIN JYUTSU®

Physio - Philosophie
Mich selbst kennen- (mir helfen) lernen.

Bitte frankieren.

KOJIKI

Frau Jacqueline Kolar

Amselweg 14

CH-8302 Klotten

